



Jak wspierać rozwój mowy małego dziecka?

1. Jak najczęściej rozmawiaj z dzieckiem
2. Czytaj dziecku codziennie różnorodne książki i wierszyki
3. Mów do dziecka normalnym głosem
4. Wyłącz TV, odłóż telefon
5. Bawcie się wyrazami dźwiękonaśladowczymi
6. Dawaj dziecku do jedzenia pokarmy o różnej konsystencji - gryzienie i żucie jest ważne, np. skórki od chleba
7. Baw się z dzieckiem na świeżym powietrzu, opowiadaj o tym co mijacie na spacerze
8. Ćwiczcie buzie (dmuchanie przez słomkę na piórka, ziewanie, zabawy przed lustrem, robienie min)
9. Staraj się ograniczać dziecku smoczek, zwłaszcza w dzień
10. Dawaj dziecku picie w normalnym kubeczku lub bidonie ze słomką, niekapki są niewskazane

