**Ľudská psychika a psychické procesy**

PSYCHIKA – súhrn psychických (duševných) javov.

 - schopnosť reagovať na podnety okolia.

Ľudská psychika je spojená s činnosťou mozgu.

Neustále sa mení, zdokonaľuje, vyvíja.

Človek zachytáva okolitý svet pomocou svojich 5 zmyslov ( zrak, sluch, čuch, chuť, hmat)

Informácie spracúva mozog.

Tento jav voláme prežívanie – vnútorný svet človeka. U každého je iné, jedinečné.

Súčasťou psychiky je aj správanie, ktoré môže pozorovať aj iná osoba.

Vedomé správanie = konanie a má vždy stanovený cieľ.

Psychický život človeka(vnútorné prežívanie) tvoria:

**• psychické procesy** – pocit, vnem, predstava, pamäť, myslenie – umožňujú poznávať seba a svet okolo nás

**• psychické stavy** – tréma, nadšenie, únava – momentálny stav, ktorý ovplyvňuje našu činnosť

Základom poznania sú:

pocit – získame na základe zmyslov

vnem – odraz skutočnosti spracovaný mozgom

predstava – vzniká na základe minulej skúsenosti ( bez priameho podnetu)

 optické klamy

Môžete si pozrieť zopár optických klamov!

<http://www.youtube.com/watch?v=73tg6Y8lHak>

<http://www.mojevideo.sk/video/918c/animovane_opticke_iluzie.html>

<http://www.mojevideo.sk/video/8e79/najlepsia_opticka_iluzia_roku_2010.html>