



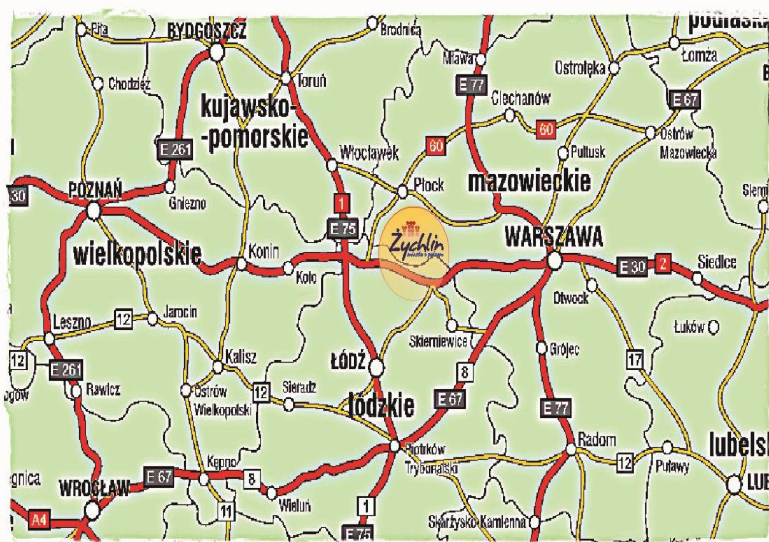
SEZAM 3/2021-2022

*Biuletyn MOS Domostwo w Żychlinie poświęcony opiece, wychowaniu i edukacji
młodzieży*

Redagują : mgr Monika Marzec, mgr Monika Andrzejczak

Żychlin

położony jest nad rzeką Słudwią na Nizinie Środkowomazowieckiej w północnej części województwa łódzkiego w powiecie kutnowskim na obszarze pradoliny warszawsko – berlińskiej, ciągnącej się wzdłuż Bzury i dolnego Neru, przechodzącej ku północy w wyżynę gostynińską.



Wieś szlachecka Żychlin istniała co najmniej od 1309. W 1331 została ona zdobyta przez Krzyżaków. Prawa miejskie miasto otrzymało przed 1397. Do XIX wieku miasto było własnością prywatną. Pod koniec średniowiecza, Żychlin był miejscem, w którym miały miejsce sesje wyjazdowe łęczyckiego sądu grodzkiego.

W drugiej połowie XVI stulecia miasto spotkała klęska pożaru. Powolna odbudowa, a nawet wyjednany u króla przywilej

jarmarków nie wpłynął na znaczny rozwój miasta. W 1790 Żychlin liczył 350 mieszkańców i 68 domów.

W XIX wieku liczba ludności miasta znacznie wzrosła, przy czym, tak jak w pobliskim Kutnie, większość mieszkańców stanowili Żydzi. W 1870 na mocy ukazu carskiego Żychlin stracił prawa miejskie. Pod koniec XIX wieku miasto liczyło ponad 4500 mieszkańców.

W 1924 Żychlin odzyskał prawa miejskie.

Do najciekawszych zabytków Żychlina należą min:

- grób skrzynkowy kultury łużycko-pomorskiej z ok. 500 roku p.n.e. na placu 29 Listopada
- zespół kościoła parafialnego św. Piotra i Pawła – ul. Jana Pawła II:
 - kościół murowany z 1782, rozbudowany w 1838; po 1911 dobudowana kaplica i zakrystia
 - dzwonnica murowana, 1 poł. XIX w.
 - plebania murowana z XIX w.
- kilka kamieniczek mieszczkańskich przy dawnym rynku, oznaczonych nr 24-27 z I połowy XIX w. z oryginalnymi oknami i drzwiami – pl. 29 Listopada
- dom z oficynami z XIX/XX w. – pl. Jana Pawła II 17
- dom z początku XIX wieku – ul. Narutowicza
- zespół Cukrowni "Walentynów", od 1921 zajmowany przez Zakład EMIT przy ul. Narutowicza 72: cukrownia

murowana z 1853, przebudowana w 1921, obecnie hala fabryczna

- dom Pruszków, murowany, pocz. XX w., przebudowany, obecnie przedszkole; portiernia z 2 poł. XIX w.

- synagoga przy ul. Zdrojowej/Kilińskiego

Pomniki przyrody :

- dąb „Wojtek” szypułkowy o obwodzie na wys. 1,3 m – 290 cm i wysokości 18 m (na terenie EMIT-u)
- lipa drobnolistna o obwodzie na wys. 1,3 m – 275 cm i wysokości 25 m (za budynkiem d. Przedszkola Nr 2 przy ogrodzeniu EMIT-u)
- lipa drobnolistna o obwodzie na wys. 1,3 m – 205 cm i wysokości 20 m położona na pl. Jana Pawła II przy ogrodzeniu kościoła



Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii znajduje się w Żychlinie na ul. Dobrzelińskiej 6, jest to spokojna ulica znajdująca się na wjeździe do miasteczka od strony południowej. Dojazd do ośrodka jest szybki i łatwy. W odległości ok 300 metrów przy ul. Narutowicza , która jest prostopadła do ul Dobrzelińskiej

znajduje się przystanek autobusowy, na którym zatrzymują się autobusy miejskie kursujące z pobliskiej stacji PKP oraz Sandbusey którymi do Żychlina przyjeżdża się z innych miejscowości.

Tuż przy Ośrodku znajduje się Zespół Szkół w Żychlinie który posiada salę gimnastyczną z której chętnie korzystają nasi wychowankowie. Zaraz za szkołą jest Miejski Dom kultury w którym młodzież będzie mogła uczestniczyć w życiu kulturowym miasta. Okala go stary park gdzie można pospacerować i odpocząć. Nie daleko od placówki znajduje się również orlik na którym młodzież chętnie spędza czas wolny w sposób aktywny.

Lokalizacja naszej placówki i niewielki obszar jaki zajmuje miasteczko pozwala na szybkie dotarcie do dużych sklepów w których można zrobić niezbędne zakupy spożywcze i chemiczne. Tak więc ok 5 min spacerkiem w kierunku południowym znajduje się market Dino oraz Biedronka , również spacerkiem w kierunku centrum ok 10 min przy ul Żeromskiego znajduje się pasaż handlowy z Pepco , Rossmanem oraz marketem Netto.

Podążając do centrum miasta co zajmie ok 15min dotrzemy do jedyne go w mieście kościoła pod wezwaniem ŚW Piotra i Pawła. W Okół kościoła znajduje się zabytkowy rynek na którym możemy odpocząć przy bryzie znajdującej się na nim fontanny zajadając lody z pobliskiej lodziarni , bądź pączki z

cukierni „Miś” znajdującej się w zabytkowym miejskim zegarze.

W mieście znajdują się trzy pizzerie pierwsza „Angelo” na ulicy 1-go Maja tuż przy rynku , a druga „Restauracja u Jędrusia” na ulicy Sienkiewicza, w której to można oprócz pizzy zjeść również tanio smaczne obiady domowe , trzecia to restauracja Kebabi na ul Narutowicza 6.

Wychowankowie chcący kontynuować naukę w Żychlinie mają do wyboru dwie szkoły ponadpodstawowe tzn. Zespół Szkół Nr 1 – Liceum Ogólnokształcące im. Adama Mickiewicza, ul. Łukasieńskiego 21 i Zespół Szkół w Żychlinie , ul. Narutowicza 84A. W celu pogłębienia wiedzy i rozwijaniu zainteresowań uczniowie mają do dyspozycji miejsko gminną bibliotekę im. M.Kownackiej zlokalizowaną na ul Aleje Racławickie 5.

Ponadto należy wspomnieć , że w odległości ok 10km od miasta znajdują się liczne lasy. W Oporowie 5km od miasta znajduje się *Zamek który jest, późnogotycka rycerska siedziba obronna, jest jednym z nielicznych średniowiecznych założeń rezydencjonalnych zachowanych w Polsce. Budowlę otacza krajobrazowy park z ok. 1840 r., z dwoma pawilonami z XIX w. – Domkiem Neogotyckim i Domkiem Szwajcarskim.*

Zapraszamy do Żychlina

BEZPIECZNE WAKACJE

Drodzy Wychowankowie!

Po dziesięciu miesiącach ciężkiej pracy nadszedł tak wyczekiwany przez Was czas wakacji.

Wakacje to czas wypoczynku i zabawy. Nie macie obowiązków związanych ze szkołą i nauką, więc możecie bez ograniczeń planować najróżniejsze przygody, w których będziecie brać udział. Będziecie spotykać się z przyjaciółmi i wspólnie świetnie się bawić, wyjeżdżać nad wodę, w góry, wybierać się na rodzinne wyjazdy. Nikt nie przebywa w domu, kiedy za oknem mamy słoneczną, piękną, zachęcającą do wyjścia pogodę. Jednak wszyscy musicie pamiętać, że dobra zabawa nie zwalnia Was z obowiązku dbania o swoje i innych bezpieczeństwo. Jak powinniście postępować, aby wakacje zawsze kojarzyły się z samymi przyjemnościami? Każdy z Was musi zwracać uwagę na zagrożenia podczas wakacyjnego wypoczynku, których często nie brakuje. Trzeba wykazać zdrowy rozsądek i pamiętać o kluczowych zasadach bezpieczeństwa.

Zapoznajcie się z podstawowymi zasadami bezpiecznego spędzania wakacji.

Są one po to, abyście umieli poradzić sobie w trakcie zaistnienia nieprzewidzianych sytuacji.

Zawsze informuj rodziców, gdzie i z kim przebywasz. Przekaż im także, o której godzinie zamierzasz wrócić.

Noś ze sobą numer telefonu do rodziców.

Pamiętaj o zasadach bezpiecznego przechodzenia przez jezdnię – przechodź na pasach dla pieszych i na zielonym świetle.

Do zabawy wybieraj zawsze miejsca oddalone od jezdni.

Zawsze zapinaj pasy w samochodzie.

Nie rozmawiaj z obcymi.

Poinformuj rodziców, gdyby ktoś Cię zaczepiał.

Nie oddalaj się z nieznajomymi, nie wsiadaj z nimi do samochodu.

Nie bierz prezentów od obcych.

Pamiętaj o numerach alarmowych. W razie potrzeby dzwoń i wezwij pomoc.

Kąp się tylko w miejscach do tego przeznaczonych, na strzeżonych i bezpiecznych kąpieliskach. Informują o tym znaki i tablice.

Nie wchodź do wody bez opieki osoby dorosłej.

Nie pływaj w czasie burzy, mgły, gdy wieje porywisty wiatr.

Korzystaj z kamizelki jeśli decydujesz się na pływanie w kajaku czy łódce, pozwoli utrzymać się na wodzie, gdyby doszło do wypadku. Kamizelka powinna posiadać kołnierz i co bardzo ważne być zapięta.

Nie baw się w przytapianie innych osób korzystających z wody, spychanie do wody z pomostów, z materacy. To niebezpieczne!

Kąpiąc się na kąpieliskach zwracaj uwagę na osoby obok nas. Ktoś może potrzebować Twojej pomocy. Jeżeli będziesz w stanie mu pomóc to uczyn to, ale w granicach swoich możliwości. Jeżeli nie będziesz się czuł na siłach to zawiadom inne osoby.

Nie pływaj bezpośrednio po posiłku – zimna woda może doprowadzić do bolesnego skurczu żołądka, co może ponieść za sobą bardzo poważne konsekwencje.

Pamiętaj o ochronie przed słońcem. W czasie upałów pij dużo wody i zawsze noś nakrycie głowy. Przed wyjściem na zewnątrz posmaruj się kremem z filtrem.

Chroń się w cieniu w godzinach południowych.

Zadbaj o właściwy ubiór – strój z elementami odbłaskowymi, kask ochronny podczas jazdy na rowerze czy odpowiednie buty w czasie wycieczki w góry.

Podczas wycieczek rowerowych w miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów.

Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.

Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu.

Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty.

Nigdy nie ścinaj zakrętów.

Pamiętaj, żeby nie wyruszać w góry bez opieki dorosłych.

W górach nie wyruszaj w trasę, jeśli widzisz, że nadchodzi burza.

Podczas górskich wycieczek nie schodź ze szlaku.

Nie oddalaj się bez pytania od rodziców – w nowych miejscach łatwo się zgubić.

Po każdym wyjściu z miejsc zalesionych dokładnie sprawdź skórę na obecność kleszczy.

Uważaj na rośliny, na których się nie znasz. Niektóre jagody, liście czy grzyby są trujące.

Podczas spacerów po lesie stosuj preparaty odpędzające owady i kleszcze.

Nie rozpalaj ogniska w lesie.

Nie baw się z obcymi zwierzętami. Nawet przyjaźnie wyglądający pies czy kot może Cię ugryźć, gdy spróbujesz go pogłaskać.

WAŻNE TELEFONY

112 – TELEFON ALARMOWY SŁUŻB
RATOWNICZYCH

997 – TELEFON ALARMOWY POLICJI

998 – TELEFON ALARMOWY STRAŻY POŻARNEJ

999- TELEFON ALARMOWY POGOTOWIA
RATUNKOWEGO

601 100 100 – TELEFON ALARMOWY WOPR

800 12 12 12 – DZIECIĘCY TELEFON ZAUFANIA
RZECZNIKA PRAW DZIECKA

Pamiętaj, że żadna zasada nie daje 100 % szans na uniknięcie zagrożeń, ale z pewnością zmniejsza, możliwość stania się ofiarą. Bądź rozsądny i zachowaj umiar we wszystkim, co robisz.

Monika Marzec – wychowawca grupy wychowawczej

R
a
f
a
ł

G
a