



POST
COVID KIDS

Warszawa 12.01.2022

Zaproszenie do wzięcia udziału w programie postCOVIDkids

Szanowni Państwo,

szczególna sytuacja, w jakiej znaleźliśmy się z powodu pandemii koronawirusa (COVID-19) wpływa na życie każdego z nas. Najnowsze dane wskazują, że zespół "postcovidowy" jest częstym powikłaniem u dzieci i młodzieży. Zespół ten charakteryzuje się **zmęczeniem, dusznością, nietolerancją wysiłkową lub osłabieniem**. Dowody na to, że COVID-19 może mieć długoterminowy wpływ na dzieci, podkreślają potrzebę wdrożenia środków, które zmniejszą wpływu pandemii na zdrowie dzieci.

Jeśli obserwujecie Państwo u swojego dziecka, któryś z wyżej wymienionych objawów, to zwracamy się z ogromną prośbą o wyrażenie zgody na udział Państwa dziecka w projekcie naukowym „**Program ćwiczeń w wodzie i na łądzie dla dzieci z zespołem postcovidowym**”. Jest on realizowany przez zespół ekspertów z zakresu fizjoterapii Wydziału Rehabilitacji AWF Warszawa. Celem projektu jest określenie skuteczności ćwiczeń w wodzie i na łądzie oraz ich wpływu na poprawę zdrowia i jakości życia dzieci z zespołem "postcovidowym".

Zaproponowany program postCOVIDkids przeznaczony jest **dla dzieci w wieku 10-12 lat, które przechorowały lub miały kontakt z osobą chorą na COVID-19**. Zajęcia na pływalni bądź w sali gimnastycznej, odbywać się będą przez okres 8 tygodni (2x w tyg po 45 min) w dzielnicy Wola i/lub Bielany. Kwalifikacja do ćwiczeń zostanie przeprowadzona przez lekarza. Przed i po zakończeniu programu fizjoterapeuci ocenią stan funkcjonalny dzieci, w tym funkcje płuc, wydolność fizyczna i jakość życia.

Udział w programie jest całkowicie bezpłatny.

Dane osobowe Państwa dzieci będą wykorzystane wyłącznie w celach naukowych. Wszystkie informacje zgromadzone zgodnie z RODO, na temat dziecka, będą ściśle poufne.

Jesteśmy przekonani, że realizacja badania pozwoli uzyskać informacje o aktualnym stanie zdrowia Państwa dziecka oraz przyczyni się do opracowania efektywnej metody postępowania w stosunku do dzieci z zespołem postcovidowym.

Jeśli znacie osoby potencjalnie zainteresowane – prosimy o przekazanie im informacji.

W celu uzyskania dodatkowych informacji mogą się Państwo skontaktować z:

e-mail: postcovidkids@awf.edu.pl Tel. 602 693 584 dostępny pon.-pt. w godz. 8:00-18:00

Rejestracja do projektu jest już otwarta! REJSTRACJA

DZIEKAN
Wydziału Rehabilitacji
N. Morgulec-Adamowicz
dr hab. prof. AWF
Natalia Morgulec-Adamowicz

Kierownik projektu.
Anna Ogonowska-Słodownik
dr Anna-Ogonowska-Słodownik