**WYJAZD NA BASEN – CELE, PROGRAM I REGULAMIN**

1. **CELE WYJAZDU NA BASEN:**

**-** - kształtowanie nawyków prozdrowotnych,

- krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci,

- kształtowanie zdrowego stylu życia i inspirowanie harmonijnego rozwoju,

- pływanie rekreacyjne,

- wdrażanie do aktywnego i kulturalnego spędzania czasu wolnego,

**2. PROGRAM:**

 - Zbiórka uczniów przy szkole o godz. 15:35. Na pisemną prośbę rodzica dziecko może wsiadać i wysiadać w wyznaczonych miejscach na Borkach.

- Pobyt na basenie od godz. 16:00 do 17:00 (pływanie, zabawy w wodzie i na zjeżdżalni).

- Ubieranie się, suszenie 17:10 – 17:25.

- Powrót na miejsce zbiórki około 17:35.

1. **REGULAMIN WYJAZDÓW UCZNIÓW NA BASEN - ZSP w Mizerowie**

1. Zajęcia odbywają się w grupach 15-osobowych.

2. Opiekun w czasie pobytu na pływalni jest odpowiedzialny za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo uczniów. Sprawuję również opiekę w czasie przejazdu autobusem.

3. Uczniowie zawsze na basen wyruszają autobusem ze szkoły i po zajęciach wracają autobusem do szkoły. Na pisemną prośbę rodziców dziecko może jechać na basen i wracać z basenu w wyznaczonym miejsce na Borkach.

4. Wsiadanie do autobusu i wysiadanie z niego jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.

5. W autobusie obowiązuje zakaz: spożywania posiłków i napojów, śmiecenia, niewłaściwego użytkowania siedzisk - wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp., niszczenia elementów wyposażenia, chodzenia po autobusie w trakcie jazdy, opierania się o drzwi.

6. W autobusie zajmujemy miejsca siedzące przeznaczone dla pasażerów. Każdy pasażer zajmuje jedno miejsce. Zabrania się zajmowania jednego miejsca przez dwóch pasażerów.

7.Kierowca oraz opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za upadek i uszkodzenia pasażera wynikające z nieprzestrzegania zasad.

8. Przed wyjściem z autobusu opiekunowie są zobowiązani sprawdzić czy uczniowie pozostawili porządek.

1. **REGULAMIN PŁYWALNI**
2. Korzystanie z pływalni jest dozwolone wyłącznie w obecności ratownika, który czuwa nad bezpieczeństwem i przestrzeganiem regulaminu.
3. Kąpiel dozwolona jest w czystym stroju kąpielowym.
4. Każdy uczestnik korzystający z basenu zobowiązany jest przed wejściem na halę basenową do umycia całego ciała pod natryskiem i dezynfekcji stóp poprzez przejście przez brodzik.
5. Osoby nieumiejące pływać mogą korzystać wyłącznie z oznaczonych stref z napisem "strefa dla nieumiejących pływać".
6. Grupa pływająca nie może liczyć więcej niż 15 uczestników na jedną osobę prowadzącą zajęcia.
7. Na terenie hali basenowej zabrania się:

wnoszenia żywności lub innych towarów w opakowaniach szklanych,

spożywania artykułów żywnościowych i żucia gumy na terenie szatni oraz hali basenowej, używania sprzętu ratowniczego do innych celów niż jest przeznaczony, niszczenia wyposażenia i oznakowania znajdującego się w hali basenowej, wszczynania fałszywych alarmów, hałaśliwego zachowania, zanieczyszczania wody basenowej, wchodzenia do wody bez zezwolenia opiekuna, biegania, popychania osób oraz powodowania wszelkich zachowań zagrażających bezpieczeństwu, skakania do wody z obrzeża otaczającego niecki basenowe, nurkowania, chwytania i przytapiania uczestników kąpieli, siadania na linach torowych i wychodzenia z basenu po nich.

1. Wszelkie skaleczenia, urazy oraz pogorszenie stanu zdrowia należy zgłaszać niezwłocznie opiekunowi i dyżurującemu ratownikowi.
2. Uczestnik kąpieli zobowiązany jest do zgłaszania dyżurującemu ratownikowi zaobserwowane nieprawidłowości i występujące zagrożenia.
3. Osoby niszczące urządzenia lub sprzęt znajdujący się na wyposażeniu Krytej Pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
4. Osoba, która zniszczy lub zgubi kluczyk do szafki ubraniowej pokrywa koszty wymiany zamka w szafce w wysokości 25 zł.

**Zostaliśmy zapoznani z programem, regulaminem, zasadami bezpieczeństwa, celami i trasą wyjazdu na basen do Pawłowic.**