

OBOWIĄZKI DOMOWE 7- 9-LATKA

TEGO MOŻESZ JUŻ WYMAGAĆ OD SWOJEGO DZIECKA



**układanie
ubrań w szafie**

**wynoszenie
śmieci**

**wycieranie
kurzu**

**nakrywanie do
stołu/zebranie
naczyń ze stołu**

**wkładanie naczyń
do zmywarki**



**posprzątanie
swojego pokoju,
pościelenie łóżka**

**opłukanie po
sobie umywalki
i wanny**



**przygotowanie
śniadania
do szkoły**

**zrobienie sobie
kanapki**

**zamiatanie,
odkurzanie,
mycie podłóg**

**pomoc
w przygotowaniu
posiłku**

**przygotowanie
ubrania i plecaka
na następny dzień**

OBOWIĄZKI DOMOWE 10-12-LATKA

TEGO MOŻESZ JUŻ WYMAGAĆ OD SWOJEGO DZIECKA



**podanie posiłku
i sprzątnięcie
po nim**

**włączenie prania,
wieszanie prania,
złożenie ubrań**

**przygotowywanie
prostych
posiłków, potraw**

**segregowanie
ubrań do szafy**

**pomoc
młodszemu
rodzeństwu**



**robienie
zakupów z listą**

**zmywanie
naczyń**



**pomaganie
w porządkach
w całym domu**

**załadowanie
i włączenie
zmywarki**

**opieka nad
zwierzętami
domowymi**

**sprzątanie
łazienki,
kuchni**

**odkurzanie,
mycie podłóg,
ścieranie kurzy**