

ZÁKLADNÁ ŠKOLA 018 15 PREČÍN 106

ORGANIZAČNÁ SMERNICA 1/2010

INTERNÝ PREDPIS

Výtlačok číslo	Zmena číslo	Počet strán	Zo dňa
1	1	3	1.10.2010

INTERNÁ SMERNICA PRE PLAVECKÝ VÝCVIK

Vypracoval	Mgr. Tesková Jarmila	Schválil	Mgr. Tesková
Funkcia	Riaditeľ školy	Funkcia	Riaditeľ školy
Podpis		Podpis	
Platnosť	1.10.2010		

Základná škola , 018 15 Prečín 106		Počet výtlačkov : 1	Výtlačok č.:1
Správca dokumentu: Jarmila Tesková, Mgr.		Zmena č.:	
Vypracoval: Mgr. Tesková Jarmila	Podpis:	Dňa: 1.10.2010	
funkcia: riaditeľ školy			
Schválil: Jarmila Tesková, Mgr.	Podpis:	Dňa: 1.10.2010	
funkcia: riaditeľ školy			

OBSAH A LIST ZMIEN

Kapi- tola č.:	Názov kapitoly	Zmena č.	Dátum zmeny:
1.	Obsah		
2.	Organizačný a prevádzkový poriadok		
3.	Príchod do bazéna		
4.	Činnosť v bazéne		
5.	Odchod z bazénu		
6.	Povinnosti dozor konajúceho učiteľa		
7.	Vedúci kurzu		

Obsah:

- Organizačný prevádzkový poriadok
- Povinnosti žiakov
- Povinnosti dozor konajúcich učiteľov
- Vedúci kurzu

Organizačný a prevádzkový poriadok

Plavecký výcvik vedie kvalifikovaný učiteľ telesnej výchovy, prípadne tréner plávania.

Pri plaveckom výcviku, alebo kúpaní sa v hlbkej vode, môže do vody vstúpiť súčasne najviac 10 žiakov pod dozorom jedného inštruktora plávania, alebo cvičiteľa. Dozor musí zabezpečiť osoba, ktorá vie plávať a poskytovať prvú pomoc a tým v maximálnej miere zabezpečiť bezpečnosť žiakov a zároveň zefektívniť prácu pri odstraňovaní plaveckej negramotnosti.

Za priebeh plaveckého výcviku, organizačné zabezpečenie, bezpečnosť a ochranu zdravia je zodpovedný riaditeľ školy. Po odbornej stránke za plavecký výcvik je zodpovedný inštruktor plávania.

Pre všetkých vyučujúcich, ktorí idú so žiakmi do bazénu sú záväzné tieto pokyny a prevádzkový poriadok bazénu. Výučby plávania sa zúčastňujú žiaci príslušnej triedy (ročníka) na základe lekárskej prehliadky. Žiaci musia mať plavky, uterák, kúpaciu čiapku, hygienické potreby.

V priebehu celého pobytu v priestoroch bazénu udržiavajú poriadok a čistotu. V zimnom období sú žiaci povinní sa dôkladne obliecť (teplá čiapka).

1. Príchod do bazénu

Po príchode do vestibulu, kde si žiaci odložia obuv a postupujú ďalej hygienickou zónou.

Pokyny pre šatne

Do šatní žiaci vstupujú za prítomnosti učiteľa najskôr 10 min. pred začiatkom plaveckého výcviku. Vyzliekať sa a obliekať sa je povolené iba v šatniach osobitne pre chlapcov a dievčatá. Žiaci sa pred vstupom do bazéna osprchujú a nasadia si kúpacie čiapky.

2. Činnosť v bazéne

V bazénovej hale za bezpečnosť žiakov a za plavecký výcvik po stránke metodickej a organizačnej zodpovedá poverený pedagogický zamestnanec, inštruktor plávania.

3. Odchod z bazénu

Po výcvikovej hodine poverení učiteľa odvedú žiakov pod sprchy. Po dôkladnom osušení žiaci odchádzajú. **Povinnosti žiakov**

- Dodržiavať prevádzkový poriadok bazénu
- Osobné vybavenie žiaka: plavky, uterák, kúpaciu čiapku, hygienické potreby.
- Po celú dobu pobytu v priestoroch bazénu dodržiavať poriadok a čistotu prostredia. Okolo bazénu majú chodiť pomaly, nebehať (nebezpečenstvo úrazu sklznutím).
- Do priestorov bazénu sa zakazuje nosiť cenné veci (šperky, hodinky, peniaze). Riaditeľstvo školy neberie zodpovednosť za ich stratu.
- Uteráky a mydlo odložiť na určené miesto.
- Do plavárne sa nesmú nosiť žuvačky.
- V zimnom období teplé oblečenie, aj teplú čiapku.
- Riadiť sa pokynmi pedagogického dozoru a plavčíkov.

Povinnosti dozor konajúcich učiteľov

- Zabezpečiť celkové poučenie žiakov a zaznamenať to.
- Zoznámiť sa s prevádzkovým poriadkom bazéna a zabezpečiť, aby ho žiaci dodržiavali.
- Skontrolovať, aby všetci žiaci mali na každú lekciu vybavenie uvedené v povinnostiach žiakov.
- Po príchode do vestibulu bazénu zabezpečiť odloženie obuvi a rozdeliť skupinu do chlapčenských a dievčenských šatní.
- Žiakov vopred upozorniť na povinnosť nenosiť cenné veci do priestorov bazénu.
- Zabezpečiť, aby sa žiaci pred vstupom do bazénu riadne osprchovali.
- Počas trvania lekcie vykonávať aj dozor nad žiakmi, ktorí sa výcviku nezúčastňujú (učiteľ nesie plnú zodpovednosť).
- Zabezpečiť, aby sa žiaci osprchovali, uzavrieť sprchy, zabezpečiť, aby sa žiaci pred odchodom do šatní osušili a vysušili si riadne vlasy.
- Zabezpečiť zodpovedajúce oblečenie žiakov, zamedziť možnosť prechladnutia.

Z hľadiska bezpečnosti a hygieny výcviku je povinný a zodpovedný ďalej najmä:

- Pred začiatkom výcvikovej hodiny zoznámi skupinu s náplňou výcvikovej hodiny a zdôrazní bezpečnostné zásady.
- Pred začiatkom výcvikovej hodiny je povinný urobiť kontrolu výstroja žiakov a odstrániť predmety, ktoré by mohli byť príčinou úrazu (prstene, náramky, náušnice).
- Je povinný organizovať výučbu tak, aby po celú dobu mal všetkých členov skupiny v každom okamihu v dohľade. Po celú dobu výcviku musí mať prehľad o počte žiakov, ktorí mu boli pridelení.
- Výcvik uskutočňuje v pridelenom priestore a zabezpečuje, aby v priebehu výučby nedošlo k zmiešaniu skupín.
- Pri akomkoľvek prerušení výcviku odvolá celú skupinu z vody a vo výcviku pokračuje až po odstránení príčin prerušenia.
- Pri skokoch do vody, ktoré sú súčasťou osnov výučby, zodpovedá za dodržiavanie zásady, že vo vode môže byť len jeden člen skupiny, ďalší môže skočiť iba vtedy, keď bude mať vo vode voľný priestor.
- V prípade nehody, úrazu je povinný zastaviť výcvik, odvolať skupinu z vody a ihneď upovedomiť vedúceho výcviku (alebo plavčíka), ktorý poskytne prvú pomoc.
- Ak dôjde v priebehu výcviku k náhlemu onemocneniu (nevoľnosť, únava) ak potrebuje žiak odísť na WC, je povinný zaistiť bezpečnosť žiaka o ostatných členov jeho družstva.
- Pri výcviku musí mať neustále v pohotovosti záchranné pomôcky a v prípade potreby ich použiť.
- Nesmie násilím nútiť žiaka urobiť cvik, ak žiak prejavuje veľký strach.
- Je povinný vylúčiť z výcviku žiakov, ktorí sú nedisciplinovaní.
- Po skončení výcviku dá nastúpiť žiakov a je s nimi až do odchodu domov.

Vedúci kurzu:

zabezpečí, aby

- spôsobe výcviku boli informovaní rodičia
- o svojich povinnostiach boli pred začiatkom výcviku poučení žiaci a poučenie bolo zaznamenané
- zoznam povinností zodpovedného učiteľa podpísali pred začiatkom výcviku všetci učitelia poverení dozorom a vedením výcviku a podpísaný zoznam odovzdá riaditeľovi

školy

- vypracuje plán plaveckého kurzu a odovzdá na schválenie riaditeľovi školy

Z hľadiska bezpečnosti a hygieny výcviku je povinný a zodpovedá najmä:

- Pred začiatkom výcvikového cyklu skontrolovať lekárske potvrdenia o zdravotnej spôsobilosti žiakov na plavecký výcvik.
- Zodpovedá za kontrolu počtu žiakov pri začatí a ukončení výcviku.
- Rozdeľuje žiakov do skupín a odovzdáva ich jednotlivým cvičiteľom.
- Zodpovedá za dodržiavanie maximálneho počtu žiakov pripadajúcich na jedného cvičiteľa pri výcviku.
- Jednotlivým skupinám prideliť cvičebný priestor.
- Je povinný kontrolovať cvičiteľov v priebehu výučby, či dodržia bezpečnostné, hygienické zásady stanovené predpismi.
- Je povinný okamžite ukončiť výcvik, ak dôjde k mimoriadnej udalosti.
- Zodpovedá za privolanie lekárskej pohotovosti, ak si to vyžaduje druh zranenia, alebo náhle onemocnenie žiaka.
- V prípade odchodu niektorého cvičiteľa, je povinný zabezpečiť dozor pri jeho skupine.

V Prečine dňa 1.10.2010

Mgr. Tesková Jarmila
riaditeľ školy