**Temat: Lekcja organizacyjna – zagadnienia omawiane w klasie siódmej.**

Witaj na lekcji wychowania do życia w rodzinie. To szczególne zajęcia. Pamiętaj - z tego przedmiotu nie ma ocen.  Nie ma też podręcznika, dlatego materiał do lekcji będzie zamieszczany na stronie szkoły.

Zapisz w zeszycie temat lekcji oraz tematy zamieszczone poniżej, które będziemy realizować w klasie siódmej.

**Tematyka zajęć:**

**1. Poznaj siebie.  
2. Ważne decyzje.  
3. Asertywność na co dzień.  
4. Jak się dogadać w rodzinie?  
5. Jak być dobrym przyjacielem?  
6. Savoir vivre dla każdego.  
7. Etapy dojrzałości.  
8. W cyfrowym świecie.  
9. Miłość niejedno ma imię.  
10. Krok od dorosłości.  
11. Moje niepokoje.**

Dziś, kiedy nie ma innego wyjścia jak nauka zdalna, otwierają się przed Tobą nowe wyzwania. Jak radzisz sobie w tej nowej rzeczywistości? Ile czasu poświęcasz na sen, posiłki, zajęcia szkolne i domowe, komputer, czas wolny, itp. Pomyśl, na co brakuje Ci czasu, a na co poświęcasz go zbyt dużo… Może warto ułożyć swój plan dnia? Zastanów się nad nim. Pomoże Ci w tym poniższa tabelka. Spróbuj stworzyć ją na każdy dzień tygodnia. Powodzenia!

****