**JADŁOSPIS LISTOPAD2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| środa | 02.11. | - zupa pomidorowa- ryż- pieczywo | - seler,gluten, mleko- gluten |
| czwartek | 03.11. | - zupa ogórkowa- pieczywo- ser żółty- masło | - jaja, gluten- seler, gluten- mleko- mleko |
| piątek | 04.11. | - filety rybne- ziemniaki- surówka - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 7.11. | - biały barszcz- jaja- pieczywo- jabłka | - seler, gluten, mleko, gorczyca- jaja- gluten |
| wtorek | 8.11. | - antrykot-ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| Środa | 9.11. | - pierogi ukraińskie- okrasa- woda- jabłka | - gluten, jaja |
| czwartek | 10.11. | - filety rybne- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 14.11. | -zupa jarzynowa- pieczywo- banan | - seler, gluten, mleko, - gluten |
| wtorek | 15.11. | - kotlet mielony- ziemniaki- surówka- woda- jabłka | - gluten, jaja |
| środa | 16.11. | - gulasz wieprzowy- kasza gryczana- ogórek konserwowy- woda- jabłka | -gluten, seler, mleko |
| czwartek | 17.11. | - czerwony barszcz- bułka- wędlina | - seler, gluten, mleko- gluten |
| piątek | 18.11. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 21.11. | -zupa grochowa- pieczywo- jogurt | - seler, gluten,- gluten- mleko |
| wtorek | 22.11. | - pierś w sosie-ryż- woda- jabłka | - seler, gluten, mleko |
| środa | 23.11. | -pałka z kurczaka- iemniaki- surówka- woda |  |
| czwartek | 24.11. | -kapuśniak- bułka- wędlina- jabłka | - seler, gluten- gluten,- gluten |
| piątek | 25.11. | - filety rybne- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 28.11. | - rosół- makaron- pieczywo- masło- wędlina- kubuśplay | - seler- gluten, jaja |
| wtorek | 29.11. | - antrykot- ziemniaki- surówka- woda | - gluten, jaja |
| środa | 30.11. | - sos spaghetti- makaron- woda- owoc | - seler, gluten, mleko- gluten, jaja |