**JADŁOSPIS LISTOPAD2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| środa | 02.11. | - zupa pomidorowa  - ryż  - pieczywo | - seler,gluten, mleko  - gluten |
| czwartek | 03.11. | - zupa ogórkowa  - pieczywo  - ser żółty  - masło | - jaja, gluten  - seler, gluten  - mleko  - mleko |
| piątek | 04.11. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 7.11. | - biały barszcz  - jaja  - pieczywo  - jabłka | - seler, gluten, mleko, gorczyca  - jaja  - gluten |
| wtorek | 8.11. | - antrykot  -ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| Środa | 9.11. | - pierogi ukraińskie  - okrasa  - woda  - jabłka | - gluten, jaja |
| czwartek | 10.11. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃIII** | **P O S I Ł E K** |  |
| poniedziałek | 14.11. | -zupa jarzynowa  - pieczywo  - banan | - seler, gluten, mleko,  - gluten |
| wtorek | 15.11. | - kotlet mielony  - ziemniaki  - surówka  - woda  - jabłka | - gluten, jaja |
| środa | 16.11. | - gulasz wieprzowy  - kasza gryczana  - ogórek konserwowy  - woda  - jabłka | -gluten, seler, mleko |
| czwartek | 17.11. | - czerwony barszcz  - bułka  - wędlina | - seler, gluten, mleko  - gluten |
| piątek | 18.11. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN IV** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 21.11. | -zupa grochowa  - pieczywo  - jogurt | - seler, gluten,  - gluten  - mleko |
| wtorek | 22.11. | - pierś w sosie  -ryż  - woda  - jabłka | - seler, gluten, mleko |
| środa | 23.11. | -pałka z kurczaka  - iemniaki  - surówka  - woda |  |
| czwartek | 24.11. | -kapuśniak  - bułka  - wędlina  - jabłka | - seler, gluten  - gluten,  - gluten |
| piątek | 25.11. | - filety rybne  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ V** | **POSIŁEK** |  |
| poniedziałek | 28.11. | - rosół  - makaron  - pieczywo  - masło  - wędlina  - kubuśplay | - seler  - gluten, jaja |
| wtorek | 29.11. | - antrykot  - ziemniaki  - surówka  - woda | - gluten, jaja |
| środa | 30.11. | - sos spaghetti  - makaron  - woda  - owoc | - seler, gluten, mleko  - gluten, jaja |